

## 274 Ατομικές Συνεδρίες και 18 Διαδικτυακές Ομάδες για την Ενίσχυση της Ψυχικής Υγείας από το Σωματείο ΚΑΛΥΨΩ το 2024

Το Σωματείο «ΚΑΛΥΨΩ» αποτελεί έναν πολύτιμο σύμμαχο για την ψυχική υγεία, προσφέροντας στήριξη σε όσους τη χρειάζονται. Από τον Ιανουάριο έως τον Οκτώβριο του 2024, το έργο του σωματείου έχει επηρεάσει θετικά δεκάδες ανθρώπους, βοηθώντας τους να αντιμετωπίσουν τις καθημερινές προκλήσεις και να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής τους.

Η ψυχολογική υποστήριξη που παρέχει το «ΚΑΛΥΨΩ» περιλαμβάνει ομαδικές και ατομικές συνεδρίες, θεματικές συναντήσεις και κοινωνικές δράσεις. Στόχος είναι η ενδυνάμωση και η ψυχική ευεξία των συμμετεχόντων, ενισχύοντας παράλληλα την κοινωνική ενσωμάτωσή τους. Η προσφορά αυτή βασίζεται σε δράσεις που προσαρμόζονται στις ανάγκες των συμμετεχόντων, προσφέροντας φροντίδα και κατανόηση.

Οι δραστηριότητες αυτές υλοποιήθηκαν χάρη στη σημαντική υποστήριξη των χορηγών **Leo Pharma** και **Amgen**, οι οποίοι στηρίζουν έμπρακτα την αποστολή του σωματείου.

### Σημαντικά Στατιστικά:

- **Διαδικτυακές Ομάδες Υποστήριξης:** 19 συναντήσεις, στις οποίες συμμετείχαν **194 άτομα**.
- **Δια ζώσης Ομάδες Ψυχικής και Σωματικής Έκφρασης:** 10 συναντήσεις, με συνολικά **101 συμμετέχοντες**.
- **Θεματικές Συναντήσεις:** 3 εκδηλώσεις που προσέλκυσαν **42 άτομα**.
- **Ατομικές Συνεδρίες Ψυχολογικής Υποστήριξης:** **307 συνεδρίες** για **78 ωφελούμενους**.
- **Κοινωνικές Δράσεις και Εκδηλώσεις:** 3 δράσεις στις οποίες συμμετείχαν **44 άτομα**.

Αυτοί οι αριθμοί αντικατοπτρίζουν τη δυναμική και την αποτελεσματικότητα των δράσεων για τη στήριξη της ψυχικής υγείας, αποτελώντας μια σταθερή βάση για ακόμη περισσότερες πρωτοβουλίες στο μέλλον.

Όσοι ενδιαφέρονται για τις δράσεις του σωματείου ή χρειάζονται ψυχολογική υποστήριξη, μπορούν να επικοινωνήσουν μέσω των παρακάτω στοιχείων:

- Τηλέφωνο: **+6946772690**
- Email: [info@kalypso.gr](mailto:info@kalypso.gr)
- Ιστοσελίδα: [www.kalipso.gr](http://www.kalipso.gr)
- Διεύθυνση: Χίου 29, 104 37 Αθήνα